

	Rauhnächte 12 Tage für dich **Der Kurs zum Buch**	**Rauhnächte zu zweit** **Der Kurs zum Buch**	**Rauhnächte to Go!** **Für Menschen mit wenig Zeit**	**Rauhnächte SYSTEMISCH** **psychologisch tiefgründig**
				
Vor den Rauhnächten				
Hintergründe und Infos zum Ablauf & More	✓	✓	✓	✓
Beschreibungen der schönsten Rauhnachts-Rituale	✓	✓	✓	✓
Während der Rauhnächte				
Tagesvideos mit Gedanken zum Rauhnachtsthema	✓	✓	✓	✓
Täglich wechselnde Rauhnachts-Motive mit Leitgedanken	✓	✓	✓	✓
Reflexionsfragen zum Tagesthema	✓	✓	✓	✓
Coaching-Tipps für das ganze Jahr	✓	✓		✓
Weiterführende Bücher- und Podcast-Tipps	✓	✓		✓
Anleitung „Systemische Methoden“				✓
Begleitende Unterlagen für Paar-Übungen		✓		
Nach den Rauhnächten				
Dreikönigstag: Abschied von den Rauhnächten	✓	✓	✓	✓
10 Jahresimpulse verteilt auf das Jahr	✓	✓	✓	✓
Besondere Preise für besondere Menschen	**35,00 €**	**35,00 €**	**25,00 €**	**45,00 €**

© Rauhnächte by Tanja Köhler