

 Rauhnächte Online-Kurse by Tanja Köhler	Rauhnächte 12 Tage für dich Der Kurs zum Buch 	Rauhnächte für Paare Der Kurs zum Buch 	Rauhnächte to Go! Für Menschen mit wenig Zeit 	Rauhnächte SYSTEMISCH psychologisch tiefgründig 
---	---	---	--	--

Vor den Rauhnächten				
Hintergründe und Infos zum Ablauf & More	✓	✓	✓	✓
Beschreibungen der schönsten Rauhnachts-Rituale	✓	✓	✓	✓
Während der Rauhnächte				
Zutritt zum Online-Café Rauhnächte innerhalb der Öffnungszeiten	✓	✓	✓	✓
Tagesvideos mit Gedanken zum Rauhnachtsthema	✓	✓	✓	✓
Täglich wechselnde Rauhnachts-Motive mit Leitgedanken	✓	✓	✓	✓
Reflexionsfragen zum Tagesthema	✓	✓	✓	✓
Coaching-Tipps für das ganze Jahr	✓	✓		✓
Weiterführende Bücher- und Podcast-Tipps	✓	✓		✓
Anleitung „Systemische Methoden“				✓
Begleitende Unterlagen für die Paar-Übungen		✓		
Nach den Rauhnächten				
Dreikönigstag: Abschied von den Rauhnächten	✓	✓	✓	✓
10 Jahresimpulse verteilt auf das Jahr	✓	✓	✓	✓
Besondere Preise für besondere Menschen	35,00 €	35,00 €	25,00 €	45,00 €