

## REFLEXIONSFRAGEN ZUR 7. RAUHNACHT

### 1.

Schaue noch einmal auf deine Erkenntnisse in der dritten Rauhnacht. Da drehte sich alles um deine Herzenswünsche. Wie sieht es aus? Welche Sehnsüchte und Wünsche stecken in dir, die bereits im kommenden Jahr nach Erfüllung rufen?

### 2.

Stell dir vor, dass du im kommenden Jahr in der Silvesternacht sagen kannst: Ich habe alles, was ich mir vorgenommen hatte, mit Freude und Liebe umgesetzt. Wie hast du das geschafft? Wie bist du mit eventuellen Hindernissen umgegangen? Wer hat dich unterstützt?

### 3.

Angenommen, du würdest dir selbst begegnen – genauer gesagt deinem Ich aus deiner Kindheit –, welche Themen würdest du mit diesem inneren Kind besprechen?

### 4.

Was tust du dafür, um im kommenden Jahr gut für dich zu sorgen und dich rundum gesund zu halten, sowohl psychisch als auch körperlich?

### 5.

Möchtest du jemandem noch in diesem Jahr für etwas danken? Noch ist Zeit. Die Person wird sich ganz bestimmt über eine kurze Nachricht von dir freuen. DANKEN macht nämlich glücklich! Was für ein schönes Gefühl für den Übergang ins neue Jahr. Findest du nicht auch?



»DASS ETWAS SCHIEFGEHEN  
KANN, IST NORMAL.  
DANACH HAST DU DIE CHANCE,  
DARAUS ZU LERNEN ...«

(aus: Tanja Köhler: *Rauhnächte – 12 Tage nur für dich*, Seite 72)

All unsere Liebe und Leidenschaft gehört ganz besonderen Büchern.  
Büchern wie diesem wunderschönen, einzigartigen Rauhnächte-  
buch, das Sie in Ihren Händen halten.

Jedes Wort, jede Redewendung wurde mit Bedacht gewählt und mit  
von Herzen kommender Wärme formuliert. Jede Zeichnung mit  
Freude an der Kunst und einem Blick fürs liebevolle Detail erschaffen.  
Mit größter Sorgfalt und Achtsamkeit haben wir das Buch dem  
Gestaltungsprozess übergeben und für Sie drucken und binden  
lassen. Und trotz all dieser »guten Zutaten« hat sich mit Seite 89 eine  
Seite eingeschlichen, bei der wir Sie darum bitten, sie mit dieser  
hier »auszutauschen«.

Wir bitten für dieses Versehen um Entschuldigung, danken für Ihr  
Verständnis und wünschen Ihnen mit diesem Buch eine wundervolle  
Begleitung durch die Zeit der Rauhnächte.

Ihre Antonia Bürger | VERLEGERIN  
und Ihre Tanja Köhler | AUTORIN